

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ҒЫЛЫМ ЖӘНЕ ЖОҒАРЫ БІЛІМ  
МИНИСТРЛІГІ  
АБАЙ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ  
УНИВЕРСИТЕТІ



«Бекітемін»

Қазақ «Абай атындағы ҚазҰПУ»  
Дене шынықтыру және алғашқы  
әскери дайындық факультеті  
деканы



Е. Оспанкулов

« 31 » 05 2024 ж.

ҚАБЫЛДАУ ЕМТИХАНЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

«B004 – Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау» тобы бойынша

«6B01401 – Бастапқы әскери дайындық», «6B01408 – Бастапқы әскери дайындық-дене шынықтыру және спорт» білім беру бағдарламасы бойынша оқуға түсуге арналған Абай атындағы ҚазҰПУ, «Бастапқы әскери дайындық» кафедрасының отырысында талқыланды.

« 20 » 04 2024ж., № 9 хаттама

Кафедра меңгерушісі:

PhD, аға оқытушы Төлегенұлы Н.

Бағдарлама Абай атындағы ҚазҰПУ ДШЖАӘД Ғылыми Кеңесімен мақұлданды

« 31 » 05 2024ж., № 9 хаттама

Алматы, 2024 ж.

## ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕ

6B01401 – Бастапқы әскери дайындық, 6B01408 – Бастапқы әскери дайындық-дене шынықтыру және спорт саласында педагогикалық кадрларын даярлау - арнайы теориялық дағдыларды тереңдетіп зерделеуді және нақты практикалық құзыреттерді меңгеруді талап ететін күрделі көп қырлы процесс.

6B01401 – Бастапқы әскери дайындық, 6B01408 – Бастапқы әскери дайындық-дене шынықтыру және спорт білім беру бағдарламалары бойынша шығармашылық емтиханды Дене шынықтыру және алғашқы әскери дайындық факультетінің профессорлары мен кафедра оқытушыларының құрамынан құрылған арнайы емтихан комиссиясы қабылдайды. Арнайы (шығармашылық) емтихан Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау тобы бойынша саласындағы білім беру бағдарламаларының топтарына түсетін барлық талапкерлер үшін міндетті болып табылады.

Бағдарлама Жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білімнің білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгілік қағидаларын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 31.10.2018 ж. № 600 даңғылы негізінде әзірленді (жаңа редакцияда-14.06.2019 № 269 бұйрықпен).

Оған сәйкес Абай атындағы ҚазҰПУ жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру бағдарламалары бойынша оқуға қабылдау тәртібін дербес, сондай-ақ пп-ға сәйкес айқындайды. б) Заңның 43-1-бабының 2-тармағы қабылдау тәртібін, нысанын, қосымша емтихан өткізу бағдарламасын және оқуға түсушілер үшін дайындық бағытының ерекшеліктерін ескере отырып өту балын айқындайды.

Арнайы және (немесе) шығармашылық емтихандарды өткізу көрсетілген Үлгілік қағидаларға 1-қосымша көрсетілген тізбеге сәйкес білім беру бағдарламаларының топтары бойынша жүзеге асырылады.

Шығармашылық дайындықты талап ететін жоғары білімнің білім беру бағдарламаларының топтары бойынша оқуға қабылдау арнайы және (немесе) шығармашылық емтихандардың нәтижелері ескеріле отырып жүзеге асырылады.

Шығармашылық дайындықты талап ететін, жалпы орта, техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар жоғары білімнің білім беру бағдарламалары тобына түсетін адамдар екі шығармашылық емтихан тапсырады.

Қысқартылған оқу мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша шығармашылық даярлықты талап ететін жоғары білімнің білім беру бағдарламалары тобына түсетін талапкерлер бір шығармашылық емтихан тапсырады.

Жалпы орта немесе техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар оқуға түсушілерге арналған шығармашылық емтихандар 50 балдық жүйе бойынша бағаланады.

Қысқартылған оқу мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша оқуға түсушілер үшін шығармашылық емтихан 40 балдық жүйе бойынша бағаланады.

## **1. Шығармашылық емтихандарды өткізу тәртібі**

### **1 шығармашылық емтихан**

#### **«Жалпы дене дайындығы»**

Спорт түрлері бойынша емтиханда талапкерлер келесі сынақ түрлері бойынша нормативтерді орындауы қажет:

- 1. 100 метрге жүгіру** (ұлдар, қыздар);
- 2. 1000 метрге жүгіру** (ұлдар, қыздар);
- 3. Тұрған орнынан ұзындықа секіру** (ұлдар, қыздар);
- 4. Кермеде тартылу** (ұлдар);
- 5. Арқада жатып денені көтеру** (қыздар);

Сынақ түрлерін орындау шарттары:

- 1. 100 метрге жүгіру** (ұлдар, қыздар) – сынақ стадионның жүгіру жолында немесе кез келген тегіс жерде өткізіледі;
- 2. 1000 метрге жүгіру** (ұлдар, қыздар) – сынақ стадионның жүгіру жолында немесе кез келген тегіс жерде өткізіледі;
- 3. Тұрған орнынан ұзындықа секіру** (ұлдар, қыздар) – сынақ ашық және жабық ұй-жайлардағы кез келген тегіс жерде өткізіледі.
- 4. Кермеде тартылу** (ұлдар) – сынақ бастапқы қалыпта жоғарыдан ұстай асылып, аяқты еденге (жерге) тигізбей орындалады. Кермеден иек жоғары өтіп және бастапқы қалыпқа қайтіп оралған кезде жаттығу орындалған болып есептеледі. Жаттығуды орындау кезінде қолдарды айқастыруға тыйым салынады;
- 5. Арқада жатып денені көтеру** (қыздар) – сынақ арқада жатқан қалыпта, аяқ тізеден 90 градус бұрышқы бүгіле, алақан иықта және табаннан серіктестің ұстап тұруымен орындалады;

«Жалпы дене дайындығы»

**Ұлдар**

Тексеру түрлері	Өлшем бірліктері	Бағалау критерийлері							
		Өте жақсы	Балл дар	Жақсы	Балл дар	Қанағат.	Балл дар	Қанағат-лықсыз.	Балл дар
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100 м жүгіру	сек	12,6	12	13,00	10	14,8	5	14,8-тен көп	5
1000 м жүгіру	мин.сек.	3.20	13	3.50	10	4.00	5	4.00 - дан көп	4
Бір орыннан ұзындыққа секіру	см	265	12	235	10	210	5	210-нан аз	5
Кермеде тартылу	Орындау саны	16	13	14	10	10	5	10-ден аз	5
<b>Жалпы баллдар</b>				<b>50</b>		<b>40</b>		<b>20</b>	<b>19 және одан аз</b>

**Қыздар**

Сынақтардың түрлері	Бірлік өлшем дерді	Бағалау критерийі							
		өте жақсы	Балдар	жақсы	Балдар	Қанағаттан дырады.	Балдар	Сәтсіздікке ұшырай ды.	Балдар
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100 м жүгіру	сек	15,00	12	15,5	10	16,4	5	16,4-тен жоғары	5
Жүгіру 1000 м.	мин.сек.	04:00	13	04:30	10	05:00	5	Сағат 05:00-ден астам	4
Бір орнынан ұзындыққа секіру	см	210	12	200	10	180	5	180-ден аз	5
Арқада жатқан қалпынан денені көтеру	Рет саны	50	13	45	10	38	5	38-ден аз	5
<b>Жалпы балдар</b>				<b>50</b>		<b>40</b>		<b>20</b>	<b>19 және одан аз</b>

**2 шығармашылық емтихан**  
**«Әскери дайындық және спорт түрлері»**

- 1. Саптық дайындық**
- 2. Газ тұмылдырықты кию.**
- 3. Баскетбол добын нысанаға лақтыру (5 рет лақтырудан түскені)**

<b>№</b>	<b>Нормативтер</b>	<b>Балл</b>	<b>Орындалу сапасы</b>
<b>1</b>	Саптық дайындық	<b>5</b>	<b>Орындағы бұрылыстар</b>
		5	Өте жақсы
		3	Жақсы
		1	Қанағаттанарлық
		<b>5</b>	<b>Командир (бастыққа) келу, кету</b>
		5	Өте жақсы
		3	Жақсы
		1	Қанағаттанарлық
		<b>10</b>	<b>Саптан шығу, сапқа тұру</b>
		10	Өте жақсы
		6	Жақсы
		2	Қанағаттанарлық
<b>2</b>	Газ тұмылдырықты кию.	15	Газ тұмылдырықты кию – 8 сек
		10	Газ тұмылдырықты кию – 9 сек
		5	Газ тұмылдырықты кию – 10 сек
		0	Газ тұмылдырықты кию – 10 секундтан көп болса.  Бір балаға кемітетін қателер: Газ тұмылдырықты киген кездекөзді жұмбау, демді ұстап қалмау немесе Газ тұмылдырықты кигеннен кейін демді шығармау Шлем маска қисық киілген. Шлем маскадәтөлқындрдың болуы немесе масканың ішіне ауаның өтуі
<b>3</b>	Баскетбол добын нысанаға лақтыру (5 рет лақтырудан түскені)	15	Баскетбол добы нысанаға 5 рет түссе
		10	Баскетбол добы нысанаға 4 рет түссе
		5	Баскетбол добы нысанаға 3 рет түссе
		3	Баскетбол добы нысанаға 2 рет түссе
		0	Баскетбол добы нысанаға 1 рет түссе, немесе түспесе

Талапкерлер шығармашылық емтиханда жалпы дене дайындығы бойынша тапсырған нормативтер әрбір орындалған норматив бойынша

бағаланады және орындалған нормативтер барысында жалпы дене дайындығы баллы шығарылады.

«Жалпы дене дайындығы» Шығармашылық емтиханын бағалау критерийлері.

«Жалпы дене дайындығы» шығармашылық емтиханы бойынша орындалған жаттығуларды бағалау кезінде, пәндік комиссияның назары оқуға түсушіде келесі мәліметтер мен дағдыларды анықтауға бағытталған: жаттығуларды сапалы орындау қабілеті, жаттығу орындау кезіндегі белсенділігі, Президенттік сынама нормативтерін орындауы.

«Әскери дайындық және спорт түрлері» шығармашылық емтиханын бағалау критерийлері

<b>Бағалау критерийі</b>	<b>ОБ арналған балл</b>
Саптық дайындық	20
Газ тұмылдырықты кию. Газ тұмылдырық абитуриенттің сол жағында сумканың ішінде орналасқан.	15
Баскетбол добын нысанаға лақтыру (5 рет лақтырудан түскені)	15
<b>Барлығы</b>	<b>50</b>